

Michel Bourdet guide de haute montagne  
1 rue de Mousseigne  
65400 saint Savin

## Ski de randonnée dans le val Maira

*Du 24 février au 3 Mars 2018*

*Au cœur des alpes méridionales, de bourgades médiévales en auberge occitanes, découvrez, l'extraordinaire patrimoine du val Maira .Au fond de vallons perdus ou on parle encore couramment l'alpin d'Oc , des fresques de la renaissance vous attendent au détour du chemin .*

*Une superbe région en balcon sur la plaine du po ou il fait bon vivre, les montagne ressemble à celle du briançonnais, les villages plus isolé y sont mieux conservés .Un décor de rêve dans une ambiance de bout du monde au cœur de l'hiver*

### **Déroulement du séjour : 8 jours : 6 jours de ski**

*Jour 1/Déplacement jusqu'à barcelonnette si le col de larche est ouvert .Sinon nous passerons par l'Italie , rdv au gite de locanda lindal au village de preit*

*Jour 2 /depuis le village de Preit nous irons gravir le mont Giobert 2439m course classique du secteur pour une mise en jambe D +1000m nuit au gite de locanda lindal*

*Jour 3/ nous ferons le tour du mont BERT un bon moyen de visiter différents secteurs nuit au gite locanda lindal*

*Jour4/nous changerons de vallée de Presit à Chialvetta par le col "colle solegno "(2338 m) une belle traversée avec une très belle descente nuit au gite locanda della Gardetta*

*Jour5/ depuis le gite ascension de la cima Ciarbonnet 2600m nous remonterons une belle combe pour du très bon ski +1200M -1200M*

*Jour6/nous reviendrons sur Preit par le bric de Boscasso 2589 m D+1100M D-1100M*

*Jour7/nous remonterons « le vallon del preit »par la belle combe qui nous mènera au bric de servino D +1200 D – 1200*

*Jour 8/ retour maison*



Michel Bourdet guide de haute montagne  
1 rue de Mousseigne  
65400 saint Savin

***Les hébergements sont très confortables et proposent une restauration de qualité***

<http://www.rifugiolocandaloulindal-vallemaira.com/>

<http://www.ghironda.com/valmaira/pages/995120.htm>



*sympathique comme gîte!!!*

### **Conditions générales**

**Hébergement** : Prix pour la 1/2 pension sur la semaine pour 7 nuits : 420/personne environ à régler directement au gîte (1/2 pension du guide comprise dans ce prix)

la 1/2 pension du guide est à diviser par les participants

**Encadrement** : michel bourdet guide UIAGM montant de mes honoraires 2200€

la 1/2 pension du guide est à diviser par les participants

**Inscription fin décembre afin de réserver les gîtes  
Je sollicite 150€ d'arrhes**

**Le matériel individuel** : chaussures et ski de randonnée, peau de phoque en état et bien encollé, couteau crampons, bâton de ski. Gourde (ou bouteille plastique) ou Thermos, lampe frontale, pharmacie personnelle, couteau de poche, petite trousse de toilette, papier de toilette, argent de poche, papier, crayon.

**Équipement vestimentaire** : Casquette ou foulard, bonnet et bandeau, lunettes de soleil de qualité, masque de qualité, sous-pull fin respirant, tee-shirts, sweat-shirt, veste en fourrure polaire ou gros pull, veste imperméable type goretex, pantalon type goretex, collants ou pantalons de survêtement, 2 ou 3 paires de chaussettes, gants, moufles. Crème solaire de type écran total et écran labial. Drap sac obligatoire. Faire un compromis entre l'équipement du skieur et de l'alpiniste : pratique, confortable, imperméable, isotherme, léger. Le temps change vite en montagne et les écarts de température sont parfois très importants.

Pensez à vous protéger autant du froid que du soleil.

Volume et poids devront vous guider : constitution et portage du sac... soyez pratique avant tout.

**Pour chaque sortie nous aurons un sac léger.**

**Matériel de sécurité / DVA PELLE SONDE**